

明供聖體及聖體降福儀式(十一)¹

20190510 新竹教區 牧靈組

主 題：天主聖三住在我心中！阿肋路亞！

1. 唱聖歌：賀三納 245 首「天主住在我心中」，或其他合適的聖歌。

誰若明認耶穌是天主子，天主就住在他內，他也住在天主內。(若壹四：15)

D⁴/₄

<p>D</p> <p>0 0 0 0</p> <p>0 5 6 5 4 3 4</p> <p>5 — — —</p> <p>0 5 7 2</p> <p>0 4 5 4 3 2 3</p> <p>3 — — —</p> <p>0 5 7 2</p> <p>0 4 5 4 3 2 3</p> <p>6 4 . 1 4 6</p> <p>1 信友 已被主 祝聖，</p> <p>2 歡樂 基督已 預許，</p> <p>G</p> <p>6 4 . 1 4 6</p> <p>1 這偉 大的 奧秘，</p> <p>2 宣告：「神就 是愛」</p>	<p>0 5 6 5 4 3 4</p> <p>5 — — —</p> <p>4 — — —</p> <p>0 3 4 3 2 1 2</p> <p>5 — — —</p> <p>4 — — —</p> <p>5 3 — 0</p> <p>D</p> <p>5 3 — 0</p> <p>D</p> <p>5 3 — 0</p>	<p>5 — — 0</p> <p>中，</p> <p>與我合為</p> <p>4 — — —</p> <p>歡 樂 滿 心。</p> <p>3 — — —</p> <p>中，</p> <p>我一無所 畏 懼，</p> <p>4 4 5 6 5 4</p> <p>與我何等親 密。</p> <p>A</p> <p>4 2 5 2 4 2</p> <p>你們可曾料想 得到，</p> <p>A</p> <p>2 2 3 2 1 7 6</p> <p>神居住在你我心 中。</p> <p>E7</p> <p>2 2 3 2 1 7 6</p> <p>讓我們舉心仰望 祂。</p>	<p>A</p> <p>5 . 6 7 . 6</p> <p>阿 ……</p> <p>2 — 5 —</p> <p>D</p> <p>3 . 2 1 . 2</p> <p>阿 ……</p> <p>5 — — —</p> <p>A</p> <p>5 . 6 7 . 6</p> <p>阿 ……</p> <p>2 — 5 —</p> <p>D G D</p> <p>3 — 4 — 3 — 0 0</p> <p>1 — — — 1 — 0 0</p> <p>A A7</p> <p>5 — — —</p>
--	--	---	--

天主住在我心 中，

天主住在我心 中，

藉著聖子賜予 我，

基督住在我心 中，

基督住在我心 中，

祂是神的唯一 子，

1 信友 已被主 祝聖，

2 歡樂 基督已 預許，

1 這偉 大的 奧秘，

2 宣告：「神就 是愛」

2. 明供聖體，(獻香) 默禱片刻

3. 誦讀聖經

¹ 2018 年 4 月新竹教區司鐸諮議會通過牧靈處提案：自 2018 年 7 月起推廣聖體敬禮，方式之一為堂區及教友提供適於各禮儀節期舉行明供聖體祈禱方式之建議。因此牧靈組安排了配合教會節期之聖言、聖歌及祈禱文之明供聖體及聖體降福儀式。朝拜聖體可以有多種方式，主要是幫助我們與主耶穌相遇，更深體驗基督的愛情。會眾和主禮可按需要，加以調整。

耶穌說：「誰愛我，必遵守我的話，我父也必愛他，我們要到他那裡去，並要在他那裡作我們的住所；那不愛我的，就不遵守我的話；你們所聽到的話，並不是我的，而是派遣我來的父的話。我還與你們同在的時候，給你們講論了這些事；但那護慰者，就是父因我的名所要派遣來的聖神，祂必要教訓你們一切，也要使你們想起，我對你們所說的一切。」

「我把平安留給你們，我將我的平安賜給你們；我所賜給你們的，不像世界所賜的一樣。你們心裡不要煩亂，也不要膽怯。你們聽見了我給你們說過：我去；但我還要回到你們這裡來。如果你們愛我，就該喜歡我往父那裡去，因為父比我大。如今在事發生前，我就告訴了你們，為叫你們當事發生時能相信。」__上主的聖言

4. 主禮講道或請會眾默讀以下附錄：房志榮神父撰寫之道理

5. 在靜默中與主密談

6. 禱詞

主禮：主耶穌在愛德中建立了教會，使她成為一個愛主愛人的團體。我們在主的愛內，虔誠地向祂祈禱。

領一：主耶穌，感謝祢賜給我們一位勇於護衛真理及面對現世挑戰的大牧者教宗方濟各。求祢賜給他豐富的恩寵來繼續帶領所有的天國子民，藉著教宗的教導，所有教友都能融於祢的奧體，使世人看見普世教會共融與愛德的見證。

答：求主俯聽我們。

領二：主耶穌，祢為我們建立聖洗聖事，使我們透過水的洗禮，滌除罪過，獲得新生，成為天父的兒女。求祢使新領洗的教友在聖神的教導下，能分辨天主的旨意，並善用恩賜，信仰生活不斷地進深。

答：求主俯聽我們。

領三：主耶穌，祢是和平的君王，求祢賜予和平給長年遭受戰爭的國家；以祢復活的光輝，照耀所有肩負政治責任的人，使他們能立即終止不正義的暴力行為；全力謀求社會的福祉與人民的安樂。

答：求主俯聽我們。

領四：主耶穌，感謝祢賜我們生活在台灣這個美麗的寶島上。懇求祢賞賜台灣社會安定，光照執政者能優先考量國家的整體利益，帶領台灣在經貿、外交、教育、財政、司法和食品安全等各方面，不斷向上提升。

答：求主俯聽我們。

(可加添其他祈求)

主禮：主耶穌，我們有幸認識祢的大愛，求祢恩賜我們，藉著祢的光照，以愛德與善行，將人們帶領到祢台前。祢是天主，永生永王。

答：阿們。

7. 唱聖歌及聖體降福前祈禱 (獻香)

皇皇聖體 (<https://goo.gl/hBQ1ca> 1分26秒) 或其他適合的歌曲。

5 5 | 1 1 | 3 2 1 2 | 3 1 | 3 4 | 5 3 | 4 2 | 3 - |

皇 皇 聖 體 奧 蘿 深 玄， 我 眾 匍 匍 主 臺 前，
聖 父 聖 子 聖 神 尊 高， 至 仁 至 善 萬 民 朝，

5 5 | 1 1 | 3 2 1 2 | 3 1 | 3 4 | 5 3 | 4 2 | 3 - |

羔 羊 聖 牲 新 祭 禮 獻， 摒 除 古 教 棄 舊 典，
齊 頌 德 能 神 恩 豐 饒， 敬 禮 贊 美 共 歡 躍，

5 4 2 4 | 4 3 | 5 4 2 4 | 4 3 | 4 4 | 3 5 6 4 | 3 2 |

虔 誠 全 信 以 至 永 遠， 五 官 所 缺 信 心
天 主 聖 三 無 限 蘊 奧， 永 生 永 王 享 榮

1 - || 6 1 | 1 - ||

堅 阿 們。
躍。

主禮：祢賜給他們天上的食糧。

答：其中具有一切美味。

主禮：請大家祈禱（靜默片刻）。全能永生的天主，祢藉基督的復活，又恢復了我們獲取永生的權利，求祢將這生命之糧所蘊藏的神力傾注在我們心中，讓這逾越聖事在我們身上結出豐碩的果實。以上所求，是靠我們的主基督。

答：阿們。

8. 聖體降福

9. 降福後歡呼歌

讚美天主(<https://goo.gl/9eotV7> 1 分 56 秒) 或其他適合的歌曲。

1. 讚美天主，讚美天主聖名。
2. 讚美耶穌基督，真是天主又是真人。
3. 讚美耶穌聖名，讚美耶穌至聖之心。
4. 讚美耶穌至聖寶血，讚美耶穌在至聖之聖體聖事內。
5. 讚美施慰者，天主聖神。
6. 讚美至高至聖瑪利亞，天主之母。
7. 讚美童貞聖母瑪利亞之名，讚美聖母至聖而無玷之始胎。
8. 讚美聖母至潔之心，讚美聖母蒙召升天。
9. 讚美聖若瑟，聖母之淨配。
10. 讚美天主於其天使及諸聖人中，至於永世。阿們。

附錄 房志榮神父撰寫之丙年復活期第六主日道理

前一個主日的福音是耶穌臨別贈言的序幕，本主日則是臨別贈言本文。這第一篇贈言（若 14:1-31）的主題是耶穌的離開和回來。1-3 節是小引；4-14 節是第一部分，說明耶穌的離去及其意義；15-24 節是第二部分，說明聖神、聖子、聖父來到信友心中。耶穌的離去和天主聖三的來臨是密切相關的，就是當信友藉著信德，靠著耶穌走向天主（4-11），遵守天主的誡命，這時，聖神、聖子和聖父會來到信友心中（15-24）。25-31 節是結論，把上面所說明的離去和來臨，耶穌和天主聖三，做了一個綜合。有了這樣一個全章的鳥瞰，我們會對本主日的福音選讀（若 14:23-29）有更深切的體會。這七節經句可視為本章的精華。

「愛我的人，必遵守我的話，我父必愛他，我們會到祂那裡去，與祂同住。那不愛我的人，便不遵守我的話。而你們所聽的話，不是出於我，而是出於那派遣我來的父。」(23-24) 樂仁出版社《偕主讀經四福音》的注釋寫說：「第 23 節是這一章的核心。舊約表達天主居住在自己子民中間的方式，是透過聖殿、禮儀和祭祀，眾先知曾預言在末日，天主與人同在的最終景況；而現在，這一切都已在基督徒團體中實現了。天主聖三居於信徒的心中，使之成為天主的聖殿！如此，當我們經歷自己的沙漠和出谷，即在種種無助、貧乏或盡力擺脫奴役並爭取自由的境遇中，天主都真實地臨在於信徒心裡，因為心是信徒與主相聚的會幕和聖殿。」

「我趁著與你們還在一起的時候，把這一切告訴你們。26 從今以後，那『護慰者』，即父以我的名派遣給你們的『聖神』，會教導你們一切，使你們記得我曾對你們說過的一切。」(25-26) 25 節說耶穌把一切告訴了門徒們，26 節說聖神將要教導他們一切，並想起耶穌對他們說過的一切。兩句話裡的三個「一切」，一個指耶穌，兩個指聖神，聖神是耶穌的神，父以耶穌的名把聖神派遣給我們，聖神成了我們的神，我們的生命。這神和生命，是我們領洗時所接受的。23-24 二節說出耶穌和父的關係，25-26 節說出耶穌和聖神的聯繫。我們是因天主聖三的名受洗，從那一刻始，我們活的就是天主聖三的生命。聖神，求祢光照我！

「我把平安留給你們，把我的平安賜給你們。我給你們的平安，不像世界所給的。不要讓世事擾亂你們的心，也不要膽怯。(28) 你們已經聽我說過：我要去了，但必回到你們中間。如果你們愛我，一定會喜歡我回到父那裡，因為父比我大。」(27-28) 領聖體前，神父會念耶穌說的有關平安的話。耶穌復活後顯現時說的第一句話是「平安！」有耶穌的平安，能果敢地面對世上的紛擾，不必懼怕。耶穌說祂去了還要回來，在前兩段的照明下，就不難懂了。只有「父比我大」四個字，點出聖三奧蹟與我們的關連：我們是與聖子耶穌一同作天父的子女，父當然比我們都大。我們喜歡祂先去，因為我們將來也要到父那裡去。

「在事情發生之前，我預先告訴你們，好使你們在事情發生時，可以信。」(29) 耶穌在世所說所作的一切，都是為激發我們的信德。不信耶穌要信誰呢！

反省與行動：

1. 我渴望回到天父那裡去嗎？我願意跟隨主耶穌走上天國之路嗎？
2. 在生活中，我常體驗到天主的臨在，並遵行主耶穌的教導嗎？
3. 我體會過天國的平安嗎？面對紛擾的塵世，我因此能處之泰然嗎？