

明供聖體及聖體降福儀式(十)¹

20190410 新竹教區 牧靈組

主 題：主真復活了！阿肋路亞！

1. 唱聖歌：賀三納 134 首「讚頌復活的救主」，或其他合適的聖歌。

祂正如聖經所載，第三日復活了。(格前十五：4) — 信經

Donald Fishel

F 3/4

5̣ 5̣ | 1̣ 1̣ 2̣ 3̣ | 1̣ 1̣ 2̣ 3̣ | 4̣ 4̣ 3̣ | 2̣ 1̣ 7̣ 5̣ 5̣ |
阿 肋 路 亞! 阿 肋 路 亞! 讚 頌 復 活 的 救 主, 阿 肋

F Dm C F
1̣ 1̣ 2̣ 3̣ | 1̣ 1̣ 2̣ 3̣ | 4̣ 5̣ 3̣ 2̣ | 1̣ — — ||
路 亞! 阿 肋 路 亞! 讚 頌 祂 的 名。

F Dm Bb C F Dm Bb C
5̣ 5̣ 3̣ | 6̣ — 5̣ | 4̣ — 3̣ 4̣ | 2̣ — — | 3̣ 2̣ 1̣ | 1̣ 2̣ 3̣ | 4̣ — 3̣ 4̣ | 2̣ — ||

1 耶穌是 主 治 理 普 世, 祂是造 物 的 君 王。
2 將喜訊 傳 遍 普 世, 耶 蘇 曾 死 而 復 活。
3 我們與 基 督 同 釘 死, 亦 將 與 祂 同 生 存。
4 主已宣 佈 正 義 賞 報, 衆 人 可 得 新 生 命。
5 同來讚 頌 生 活 的 主, 喜 樂 地 歌 詠 救 贖。

2. 明供聖體 · (獻香) 默禱片刻

3. 誦讀聖經

恭讀聖若望福音

20:1-9

一週的第一天，清晨，天還黑的時候，瑪利亞瑪達肋納來到墳墓那裡，看見石頭已從墓門挪開了。於是她跑去見西滿伯多祿和耶穌所愛的那另一個門徒，對他們說：「有人從墳墓中把主搬走了，我們不知道他們把他放在那裡了。」伯多祿便和那另一個門徒出來，往墳墓那裡去了。兩人一起跑，但那另一個門徒比伯多祿跑得快，先來到了墳墓那裡。他俯身看見了放著的殮布，卻沒有進去。隨著他的西滿伯多祿也來到了，進了墳墓，看見了放著的殮布，也看見耶穌頭上的那塊汗巾，不同殮布放在一起，而另在一處捲著。那時，先來到墳墓的那個門徒，也進去了，一看見就相信了。這

¹ 2018 年 4 月新竹教區司鐸諮議會通過牧靈處提案：自 2018 年 7 月起推廣聖體敬禮，方式之一是為堂區及教友提供適於各禮儀節期舉行明供聖體祈禱方式之建議。因此牧靈組安排了配合教會節期之聖言、聖歌及祈禱文之明供聖體及聖體降福儀式。朝拜聖體可以有多種方式，主要是幫助我們與主耶穌相遇，更深體驗基督的愛情。會眾和主禮可按需要，加以調整。

是因為他們還不明白，耶穌必須從死者中復活的那段聖經。__上主的聖言

4. 主禮講道或請會眾默讀以下附錄：蘇約諾神父撰寫之道理

5. 在靜默中與主密談

6. 禱詞²

主禮：主耶穌為了我們甘願作除免世罪的天主羔羊，祂以聖死摧毀了我們的死亡，並以復活恢復了我們的生命。我們現在以歡欣愉快的心情向祂祈禱。

領一：主耶穌，祢為我們建立聖洗聖事，使我們透過水的洗禮，滌除罪過，獲得新生，成為天父的兒女。求祢我們常紀念領洗的鴻恩，善度教友生活。

答：求主俯聽我們。

領二：主耶穌，在我們受洗之前，祢先受了血的洗禮，祢甘願被釘死在十字架上，肋旁讓人刺傷，流盡了祢的寶血，洗淨我們的罪污，好使我們成為新人；我們讚頌祢，感謝祢，求使我們常保持心靈的純潔。

答：求主俯聽我們。

領三：主耶穌，祢曾教導門徒們說：必須經過痛苦與死亡，而後才能獲得光榮與新生；我們今天慶祝祢光榮的復活，求祢也伴同我們忍受現世的痛苦災難，以便日後獲得祢所許諾的幸福與永生。

答：求主俯聽我們。

領四：主耶穌，祢復活後，好似一支光芒萬丈的大蠟燭，照耀黑暗籠罩的世界，帶領迷途的人重睹真理之光。求祢讓我們也分享祢的亮光，使我們認識自己，也能為祢的真光作證。

答：求主俯聽我們。

領五：主耶穌，祢今天在聖體聖事內，仍是同一的基督—死而復活的基督，作除免世罪者天主羔羊的基督，作普照世界之真光的基督，求祢加強我們對祢的信仰，使我們永遠作祢忠實的門徒。

答：求主俯聽我們。

(可加添其他祈求)

² 節錄自台灣區主教團禮儀委員會編印之《聖體敬禮》77頁，復活期信友禱詞。

主禮：主耶穌，祢的復活給我們帶來了新生、喜樂、光榮，但願我們珍視所獲得的新生，傳播我們心中洋溢的喜樂——祢死而復活的福音，勇敢地為祢作見證。祢是天主，永生永王。

答：阿們。

7. 唱聖歌及聖體降福前祈禱（獻香）

皇皇聖體（<https://goo.gl/hBQ1ca> 1分26秒）或其他適合的歌曲。

皇皇聖體奧蘊深玄，我眾匍匐主臺前，
 羔羊頌德能新祭禮獻，摒除古教棄舊典，
 虔誠全信以至永，五官所缺信，心榮。

堅。阿。們。

主禮：祢賜給他們天上的食糧。

答：其中具有一切美味。

主禮：請大家祈禱（靜默片刻）。天主！祢藉基督的逾越奧跡救贖了整個人類，求祢在我們身上保存祢慈愛的大業，使我們不斷懷念得救的奧跡，並能獲得常生的佳果。以上所求，是靠我們的主基督。

答：阿們。

8. 聖體降福

9. 降福後歡呼歌

讚美天主(<https://goo.gl/9eotV7> 1 分 56 秒) 或其他適合的歌曲。

1. 讚美天主，讚美天主聖名。
2. 讚美耶穌基督，真是天主又是真人。
3. 讚美耶穌聖名，讚美耶穌至聖之心。
4. 讚美耶穌至聖寶血，讚美耶穌在至聖之聖體聖事內。
5. 讚美施慰者，天主聖神。
6. 讚美至高至聖瑪利亞，天主之母。
7. 讚美童貞聖母瑪利亞之名，讚美聖母至聖而無玷之始胎。
8. 讚美聖母至潔之心，讚美聖母蒙召升天。
9. 讚美聖若瑟，聖母之淨配。
10. 讚美天主於其天使及諸聖人中，至於永世。阿們。

附 錄 蘇約諾神父撰寫之丙年復活主日道理

耶穌復活的重要性

首先我們必須了解「復活」這個字的涵義，「復活」的希臘文的意思是指從某處站出來，所以復活就是從死亡和墳墓中站出來。有個概念說「耶穌歷史」和「復活基督」，即耶穌的受難是在人類歷史的事件，但「復活的基督」是初期教會所領悟到的無限恩典。恩典即非人的功勞、非經人的努力而獲得主之救恩和喜樂。復活之真理果然證明了天主的獨生子—耶穌是基督，入世為拯救我們，也帶給活在罪惡中的我們真正地自由和新的生命、這就是教會歷史歷代信仰的核心、得勝的恩典之唯一原因。主復活也帶給我們心靈受傷被醫治的恩寵。

復活基督的存在性跟我們完全不一樣，復活並非復甦，因為復甦對我們的生命無異議的，然而復活基督能超越時空的統治，亦即祂轉變為無所不在、無所不能、無所不知的天主。新約所記載的復活基督的顯現，證明了無限全能的天主統治萬邦，在三位一體天主的共融中，主導宇宙萬物邁向永恆的道路。因復活基督救恩的保障，我們生命最終的目的地是永福而不是滅亡，並使還在短暫生命旅途的我們，深深地體悟宇宙萬物的起源和盡頭都在天主掌握之中。換言之，我們更

有勇氣懷有永恆享福的盼望，即復活基督在我們生命旅途中的無限之力量。

天主願意並慷慨地恩待我們，使我們藉由基督的復活領悟天主之美善，而我們以敬畏之心呼喊「阿肋路亞」，即讚美天主的意思。我們沒有資格領到復活基督之奧祕的恩典，因為我們憑自己的力量無法接近並認識復活基督，而聖神在無形地打動我們內心接近此奧祕。主基督復活有何特質？這就是在人類文明沒有人那樣復活，即主耶穌之身分和被釘十字架後之事件的獨特性。按照天主的智慧和全能，使祂的獨生子，受苦之忠僕回復祂的天主性。這是我們身為教友跟所有的信仰最不一樣的地方。甚至聖保祿強調說：若基督沒有復活，一切都是枉然的(格前 15:17)。若主耶穌沒有復活，我們的信仰、生命、甚至整個世界宇宙萬物都毫無存在的意義，並走向滅亡黑暗的道路。感謝主！祂以祂的全能，遠超過我們所想所求的方式告訴我們：我天天跟你們在一起，直到終結(瑪 28:19-20)。我們因基督復活永遠是主的兒女，活在主的懷裡，並無論生活死亡我們獲得救恩之路。復活基督就是給我們那樣美妙的禮物，即天國永福的禮物。今日讀經一中，伯鐸向我們作證：耶穌確實由死者中復活了，為使凡信祂的人，賴祂的名，獲得救恩。

在聖體尋獲復活基督之平安

人活在地上一生中最大的盼望，就是在內心深處獲得真正的平安，這並非物質界的平安，而是天主雅威的聖神所帶來的平安。基督復活後顯現給門徒的主要的一句話即「願你們平安」。由此可見，真正的平安來自於耶穌，平安之意義和價值存在於主復活，並由主與我們同在就是圓滿的平安。彌撒中領聖體之前，信友們互祝平安，因為感恩祭即慶祝主的死亡和復活。聖體聖事來自於主耶穌的逾越奧蹟，即教會在逾越節三日慶典慶祝的：耶穌最後晚餐、祂的受難和祂的復活。聖體聖事是在人類歷史中，歷代復活之基督的新鮮之顯示，並藉聖體祂養育我們，在人生朝聖之旅賜給我們所需要的力量。換言之，聖體聖事和復活之基督具有息息相關的慶祝。每次主禮舉行彌撒感恩祭中那句「願主與你們同在」的同時，也涵蓋了「主真復活了」之意義。聖體聖事和復活之基督是一體兩面的主榮耀之表露。

與基督共融是我們的喜樂之高峰和泉源，祂藉聖神的德能無形地引導我們。祂不是因為我們軟弱無力而拋棄我們，反而在人性陷入逆境中彰顯出祂的慈愛憐憫，伸出雙手擁抱我們，使我們在祂的懷裡享受真正的平安。今天祂在福音中顯現給瑪麗·德蓮，使這位罪婦悔改之後獲得完美的禮物，即與復活基督共融在一起，在被饒恕後重新開始新的生命，充滿主愛和恩寵的生命。復活基督在我們心中所帶來的平安的同時，也被內化扎根，使我們無懼地見證主在我生命裡復活了。我們一舉一動因復活基督而行。簡言之，復活應是我們根本的人生觀。我們怎麼

相信復活，我們就會怎麼樣活在今生，而不是我們相信死後，所以忍受現在。

愛惜我們和聖體共融之時光

想多見復活基督的顯現嗎？想要與復活基督建立密切地相遇嗎？盼望在心中擁抱耶穌嗎？朝拜聖體即使我們看到實體的復活基督之顯現，也滿足我們對於耶穌緊密相遇的渴望。耶穌基督時常在聖體光內等候、接納我們，我們與耶穌作精神上的契合。我們一起來積極地答覆主耶穌和我們相遇的邀請，並把握有限的時間和空間完成我們生活中最大的使命，即藉明供聖體更加深對復活基督之認識。

教會歷史歷代所傳下給我們對於耶穌熱愛的敬禮，就在彌撒中達成敬拜耶穌的高峰。

總而言之，復活基督是我們真正的永恆之財富，而聖體聖事是復活基督實體地參與我們的生活，並養育我們邁向永恆完美的境界、將與主在新的耶路撒冷的路程之食糧。復活基督藉著聖體聖事使我們坦然無懼地面對生活上的些困難，並以深厚的信德把所有的一切酸甜苦辣的人生交託於主，因復活基督的全能，無論生活或死亡，我們有主恩寵的保佑。主為你我而死，祂也為你我而復活，甚至在人生旅途中，祂慷慨地分享其聖體聖血給我們，作為到達永恆生命之食糧的保障。主實體的彰顯，就如耶穌偉大的天主聖子，謙卑地藉著麵餅與我們分享自己的性命，空虛自己使我們對祂具有更加的認識和信奉。我們信眾，藉著聖體聖事具有密切的相遇，並敬禮聖體聖事體悟復活基督之彰顯才是有福的。