

# 明供聖體及聖體降福儀式(九)<sup>1</sup>

20190304 新竹教區牧靈組

主 題：跟隨耶穌經過苦難進入光榮

2019 年 03 月教宗福傳向：為認清基督徒團體的權利

願基督徒團體，尤其是受迫害的團體，感覺到與基督的親密，及他們的權利受到尊重。

1. 唱聖歌：賀三納 149 首「耶穌我愛祢」，或其他合適的聖歌。

D  $\frac{3}{4}$  ♩ = 88

D A

5 4 3 | 5 4 3 | 2 2 3 | 4 — | 6 5 4 | 6 5 4 |

主音: 3 2 1 | 3 2 1 | 7 7 1 | 2 — | 4 3 2 | 4 3 2 |

1 我愛祢，耶穌我主我救主，祢就是真理生

2 我願屬祢我只願服事祢，凡我所做都願

D G

3 3 4 | 5 — | 7 6 5 | 7 6 5 | 4 4 5 | 6 — |

主音: 1 1 2 | 3 — | 5 4 3 | 5 4 3 | 2 2 3 | 4 — |

1 命和道路。每當我迷路時，祢來找我。

2 討祢喜悅，求主用祢大能來充滿我。

D A D

6 5 4 | 5 6 5 | 4 5 4 | 3 — ||

主音: 6 5 4 | 3 4 3 | 2 3 2 | 1 — ||

1 感謝祢帶領我，當我迷路。

2 使我能堅強到那榮耀日。

G D A

4 4 4 | 4 1 4 | 3 — 3 | 1 — | 3 7 1 |

主音: 6 6 6 | 6 4 6 | 5 — 5 | 3 — | 5 2 3 |

感謝祢走上十字苦路，使我得

① D ② D

6 5 4 | 5 — | 5 — : || 3 — | 3 0 0 |

主音: 4 3 2 | 3 — | 3 — : || 1 — | 1 0 0 |

釋放自由。 由。

基督解救了我们，是為使我们獲得自由，所以要站穩，不可再讓奴隸的軛束縛住。(迦五:1)

## 2. 明供聖體，(獻香)默禱片刻

<sup>1</sup> 2018 年 4 月新竹教區司鐸諮議會通過牧靈處提案：自 2018 年 7 月起推廣聖體敬禮，方式之一是為堂區及教友提供適於各禮儀節期舉行明供聖體祈禱方式之建議。2018 年 7~12 月明供聖體及聖體降福儀式，配合祈禱福傳會所提供之教宗每月意向安排主題，12 月並會加入將臨期-聖誕期意義之聖言、聖歌及祈禱文。朝拜聖體可以有多種方式，主要是幫助我們與主耶穌相遇，更深體驗基督的愛情。會眾和主禮可按需要，加以調整。

### 3. 誦讀聖經

恭讀聖路加福音

9:28b-36

那時候，耶穌帶著伯多祿、若望和雅各伯上山去祈禱。正當祂祈禱時，祂的面容改變，祂的衣服潔白發光。忽然，有兩個人，即梅瑟和厄里亞，同祂談話。他們出顯在光耀中，談論耶穌的去世，即祂在耶路撒冷必要完成的事。伯多祿和同他在一起的，都昏昏欲睡。他們一醒，就看見祂的光耀和在祂旁侍立的兩個人。那二人正要離開時，伯多祿對耶穌說：「老師，我們在這裡真好！讓我們搭三個帳棚：一個為你，一個為梅瑟，一個為厄里亞。」他原來不知道說什麼了。他說這話的時候，有一片雲彩遮蔽了他們。他們進入雲彩時，門徒們就害怕起來。雲中有聲音說：「這是我的兒子，我所揀選的，你們要聽從祂！」正有這聲音時，只見耶穌獨自一人。在那些日子，他們都守了秘密，把所見的事一點也沒有告訴任何人。

——上主的聖言

4. 主禮講道或請會眾默讀以下附錄：石喜善神父撰寫之道理

5. 在靜默中與主密談

6. 禱詞

主禮：主耶穌曾為了我們的罪過，守了四十天的嚴齋，並受魔鬼試探，給我們立了擊退誘惑榜樣。教會訂立四旬期，教導我們為自己和世人的得救守齋、做補贖、行善工，多祈禱。現在我們熱誠地祈禱：

領一：主耶穌，祢來到世界上，「不是為召義人，而是為召罪人」，祢對罪人寬厚仁愛，常期待著罪人悔過自新。求祢讓我們認清自己的過錯，誠懇地求祢寬赦。

答：求主寬恕我們。

領二：主耶穌，祢在世三十年的時間給我們啟示了得救之道，我們卻執拗頑梗，留戀於喪亡之路，我們的生活常違反祢福音的精神。

答：求主寬恕我們。

領三：主耶穌，祢來邀請世人分享祢不朽的財富和永生的幸福，我們卻常貪愛塵世虛幻的金錢和短暫的快樂，忘卻只有天主是我們的萬有，是幸福之源。

答：求主寬恕我們。

領四：主耶穌，祢教我們要愛人如己，待人要如同兄弟姊妹，我們卻時常自私自愛，嫌貧愛富。。

答：求主寬恕我們。

領五：主耶穌，祢藉聖體聖事臨在於我們人間，期待著與人交談，幫助罪人悔過自新，我們卻常忽視，甚而忘記祢的臨在。

答：求主寬恕我們。

主禮：主耶穌，在這四旬期中，求祢助祐，使我們為自己的罪過克己苦身，準備分享與祢共度逾越節的快樂，有一天能與祢共享復活的光榮。祢是天主，永生永王。

答：阿們。

## 7. 唱聖歌及聖體降福前祈禱（獻香）

皇皇聖體（<https://goo.gl/hBQ1ca> 1分26秒）或其他適合的歌曲。

5 5 | 1 1 | 3 2 1 2 | 3 1 | 3 4 | 5 3 | 4 2 | 3 - |

皇皇聖體奧羅深玄，我眾匍匐主臺前，  
聖父聖子聖神尊高，至仁至善萬民朝，

5 5 | 1 1 | 3 2 1 2 | 3 1 | 3 4 | 5 3 | 4 2 | 3 - |

羔羊聖德能新祭禮獻，摒除古教棄舊典，  
齊頌德能神恩豐饒，敬禮贊美共歡躍，

5 4 2 4 | 4 3 | 5 4 2 4 | 4 3 | 4 4 | 3 5 6 4 | 3 2 |

虔誠主全信以至永遠，五官所缺信心榮  
天主聖三無限蘊奧，永生永官所永王享

1 - || 6 1 | 1 - ||

堅。阿。們。

主禮：祢賜給他們天上的食糧。

答：其中具有一切美味。

主禮：請大家祈禱（靜默片刻）。天主，我們在至聖聖事中分享了祢聖子的榮耀，由衷地向祢稱謝，因為祢使我們身在塵世，卻已嘗到了天上的神味。以上所求，是靠我們的主基督。

答：阿們。

## 8. 聖體降福

## 9. 降福後歡呼歌

讚美天主(<https://goo.gl/9eotV7> 1 分 56 秒) 或其他適合的歌曲。

1. 讚美天主，讚美天主聖名。
2. 讚美耶穌基督，真是天主又是真人。
3. 讚美耶穌聖名，讚美耶穌至聖之心。
4. 讚美耶穌至聖寶血，讚美耶穌在至聖之聖體聖事內。
5. 讚美施慰者，天主聖神。
6. 讚美至高至聖瑪利亞，天主之母。
7. 讚美童貞聖母瑪利亞之名，讚美聖母至聖而無玷之始胎。
8. 讚美聖母至潔之心，讚美聖母蒙召升天。
9. 讚美聖若瑟，聖母之淨配。
10. 讚美天主於其天使及諸聖人中，至於永世。阿們。

### 附錄

石喜善神父撰寫之丙年四旬期第二主日道理

在今天的福音中說到：「耶穌帶著伯多祿、若望和雅各伯，上山祈禱。」耶穌到山上祈禱時，並不是獨自一人，而是帶著祂的三位門徒：伯多祿、若望和雅各伯一同前去。為什麼耶穌會到山上去祈禱？福音中所說的「山上」，具有特殊的意義，是因為猶太人的觀念，山頂上就是天主居住的地方，梅瑟也在山上頒佈了十誡(出谷記 24:1-18)，耶路撒冷聖殿同樣也建築在山上。

耶穌到山上去領受天父要祂做的，將要在耶路撒冷被釘十字架，以及死而復活的事。其實，耶穌可以獨自一人到山上去，因為祂是天主子，並不需要跟任何人一起祈禱，因為祂可以直接與天主交談，但是祂特別帶了三位門徒跟祂一起上山，是因為要讓他們瞭解，關於共同祈禱的重要性。在瑪竇福音 18:20 提到：「因為那裏有兩個或三個人，因我的名字聚在一起，我就在他們中間。」

耶穌以言、以行來教導我們，要我們學習在團體中共同祈禱。雖然我們也會在家裡獨自祈禱，但是和團體祈禱的力量是不一樣的，請不要忽視團體祈禱的靈修方式。特別是在四旬期內，要明白到聖堂參加彌撒，與祈禱團體共融，一同祈禱的重要性。

梅瑟和厄里亞顯現在光耀中，談論耶穌去世的事，就是祂在耶路撒冷將要完成的事。雲中有聲音說：「這是我的兒子，我所揀選的，你們要聽從祂！」因為以色列人認為，梅瑟代表法律，厄里亞代表先知，在先知中他是最大的（列王紀下 2:1-25）。所以，耶穌在山上祈禱時，梅瑟和厄里亞也同時出現，這代表了天主臨在於他們中間，也代表天主肯定了耶穌的使命，才会有聖神的聲音從天而來，說：「這是我的愛子，你們要聽從他。」

四旬期也是提醒我們要聆聽天主的聲音，順服天主的旨意，並且按照祂的計劃去做。有的時候，我們祈禱時，會按照自己心中希望的跟天主祈求，但是我們要仔細聆聽聖神的聲音，即使事情沒有按照我們所想的去實現，我們也要祈求天主賞賜給我們信德，讓我們能夠順服並遵從天主的旨意和計劃。

在福音中，伯鐸對耶穌說：「老師，我們在這裏真好！」我們祈禱時也要跟伯鐸一樣，說：「我們在這裏真好！」明供聖體時，不要因為覺得無聊，就用太多的時間讀經、唱歌，而是要安靜的朝拜天主，與祂交談、對話，就像伯鐸一樣，心中感到平安，用充滿喜樂的態度說：「我在這裏真好！」

祈禱時保持靜默是很重要的，如果在明供聖體時，有一些吵雜的聲音，我們就無法安靜地聆聽到天主的話，無法平靜地把內心的擔憂、壓力交托給天主。請問問自己：「願不願意陪伴著耶穌？」「願不願意常進教堂？」「願不願意把天主的愛分享給人？」期望兄弟姊妹們都能做到：時常參加彌撒，不抱怨神父道理說得太久，而感到不耐煩！因為耶穌對我們的愛是全年無休，祂 24 小時都在聖堂內的聖體櫃裡等候著我們。

在新竹市聖若望堂附近有一位鄰居，他雖然不是教友，但是他天天經過時，都會面向聖堂跟天主交談，跟天主問候，說說心裡的話，因為他相信天主是存在的。前些日子，他被診斷出罹患了癌症而住院。有一天晚上，他隱約見到了一位

穿著潔白衣服的人，站在他的病床旁邊，這位鄰居疑惑地問祂：「你是誰？」穿白衣的人回答他說：「你不記得我了嗎？你天天到我的面前來跟我說話，今天我特地來看你啊！」醒來以後，他知道是耶穌來了。後來又經過醫生的診斷，他竟然神奇地不藥而癒，體內的癌細胞就這樣奇蹟式的消失了。

我們雖然是教友，但也可能不常進堂祈禱、參加彌撒。在這四旬期中，我們要勉勵自己，耶穌無時無刻聆聽著我們的祈禱，只要我們願意開放自己，天主就會實現我們向祂所求的！

感謝主！天主保佑！