

明供聖體及聖體降福儀式(五)¹

20181029 新竹教區牧靈組

主 題：基督是我們的和平，祂使雙方合而為一

2018 年 11 月教宗祈禱意向：為在和平中服務

願愛的語言和對話常能勝過衝突的語言

1. 唱聖歌：「擁戴主為王」，或其他合適的聖歌。

擁戴主為王

(參閱默五)

G. Elvey 曲

Matthew Bridges 詞

$E^b \frac{4}{4}$

1 1 1 3 3 | 6 — — 6 | 5 1 4 3 | 2 — — 2 | 3 5 6 5 | $\#4$ 3 2 5

1. 快來擁戴為王 羔羊在寶座上，聽啊！好樂傳遍諸天，
2. 快來擁戴為王 聖潔至尊聖子，跟祂的人快樂擁戴，
3. 快來擁戴為王 無對生命之王，萬邦民衆都蒙救援，
4. 快來擁戴為王 永建和平之王，普天之下戰爭止息，
5. 快來擁戴為王 人天共戴之王，萬民頌祂奇妙聖名，

$\dot{1}$ | 7 $\dot{1}$ 6 6 | 5 — — 5 | 5 3 2 1 | 6 — — 6 | $\#4$ 3 2 | 7 — —

1. 和聲壓倒群響；醒啊！我心同唱，頌祂救恩浩蕩，
2. 因祂亦是人子；塵世千萬憂傷，一切經祂親嘗，
3. 因祂消滅死亡；快來歌頌歡欣，謝祂特殊宏恩，
4. 干戈化為頌揚；主治萬國萬方，主權地久天長，
5. 萬世尊祂至上；世界萬國之君，卑伏覲見至尊，

7 | $\dot{1}$. 7 6 5 | 4 2 3 5 | 4 3 2 2 | 1 — — || 1 — — — | 1 — — — ||

1. 歡呼為你受死之主，千秋萬歲無疆。(阿 們。)
2. 因祂決心擔負諸累，群生得享安康。 天主作王統治萬國，
3. 因祂一死戰勝萬死，永生普及群生。 天主登上聖座寶位。
4. 寶血所滋生命花放，蔚成異彩天香。 (詠四七：9)
5. 齊摘華冠拋擲座前，隨眾昭事維寅。(默四：10)

¹ 2018 年 4 月新竹教區司鐸諮議會通過牧靈處提案：自 2018 年 7 月起推廣聖體敬禮，方式之一是為堂區及教友提供適於各禮儀節期舉行明供聖體祈禱方式之建議。2018 年 7~12 月明供聖體及聖體降福儀式，配合祈禱福傳會所提供之教宗每月意向安排主題，12 月並會加入將臨期-聖誕期意義之聖言、聖歌及祈禱文。朝拜聖體可以有多种方式，主要是幫助我們與主耶穌相遇，更深體驗基督的愛情。會眾和主禮可按需要，加以調整。

2. 明供聖體，(獻香) 默禱片刻

3. 誦讀聖經

恭讀聖保祿宗徒致厄弗所人書

2:14-16

基督是我們的和平，祂使雙方合而為一；祂以自己的肉身，拆毀了中間阻隔的牆壁，就是雙方的仇恨，並廢除了由規條命令所組成的法律，為把雙方在自己身上造成一個新人，而成就和平。祂以十字架誅滅了仇恨，也以十字架使雙方合成一體，與天主和好。__上主的聖言

4. 主禮講道或請會眾默讀以下附錄之方濟各教宗 2017 年第 50 屆世界和平日文告

5. 在靜默中與主密談

6. 全體誦念「聖方濟和平禱詞」

主啊！讓我做祢的工具，去締造和平：

在有仇恨的地方，播送友愛；

在有冒犯的地方，給予寬恕；

在有分裂的地方，促成團結；

在有疑慮的地方，激發信心；

在有錯謬的地方，宣揚真理；

在有失望的地方，喚起希望；

在有憂傷的地方，散佈喜樂；

在有黑暗的地方，放射光明。

神聖的導師！

願我不求他人的安慰，只求安慰他人；

不求他人的諒解，只求諒解他人；

不求他人的愛護，只求愛護他人；

因為在施予中，我們有所收穫；

在寬恕時，我們得到寬恕；

在死亡時，我們生於永恆。

7. 唱聖歌及聖體降福前祈禱 (獻香)

皇皇聖體 (<https://goo.gl/hBQ1ca> 1 分 26 秒) 或其他適合的歌曲。

5 5 | 1 1 | 3 2 1 2 | 3 1 | 3 4 | 5 3 | 4 2 | 3 - |

皇 皇 聖 體 奧 蘿 深 玄， 我 眾 匍 匍 主 臺 前，
聖 父 聖 子 聖 神 尊 高， 至 仁 至 善 萬 民 朝，

5 5 | 1 1 | 3 2 1 2 | 3 1 | 3 4 | 5 3 | 4 2 | 3 - |

羔 羊 聖 牲 新 祭 禮 獻， 摒 除 古 教 棄 舊 典，
齊 頌 德 能 神 恩 豐 饒， 敬 禮 贊 美 共 歡 躍，

5 4 2 4 | 4 3 | 5 4 2 4 | 4 3 | 4 4 | 3 5 6 4 | 3 2 |

虔 誠 全 信 以 至 永 遠， 五 官 所 缺 信 心
天 主 聖 三 無 限 蘊 奧， 永 生 所 永 王 享 榮

1 - || 6 1 | 1 - ||

堅 阿 們。

主禮：祢賜給他們天上的食糧。

會眾：其中具有一切美味。

主禮：請大家祈禱(靜默片刻)。上主！祢常以天上神糧養育信眾，並賜予生命；但願我們因蒙受祢聖子如此豐富的恩惠，而愛德日增，使我們在人間培植祢留給我們的和平。以上所求，是靠我們的主基督。

會眾：阿們。

8. 聖體降福

9. 降福後歡呼歌

讚美天主(<https://goo.gl/9eotV7> 1 分 56 秒) 或其他適合的歌曲。

1. 讚美天主，讚美天主聖名。
2. 讚美耶穌基督，真是天主又是真人。
3. 讚美耶穌聖名，讚美耶穌至聖之心。
4. 讚美耶穌至聖寶血，讚美耶穌在至聖之聖體聖事內。
5. 讚美施慰者，天主聖神。
6. 讚美至尊至聖瑪利亞，天主之母。
7. 讚美童貞聖母瑪利亞之名，讚美聖母至聖而無玷之始胎。
8. 讚美聖母至潔之心，讚美聖母蒙召升天。
9. 讚美聖若瑟，聖母之淨配。
10. 讚美天主於其天使及諸聖人中，至於永世。阿們。

附 錄 節錄自 2017 年教宗方濟各第 50 屆世界和平日文告 2016.12.18

破碎的世界

2.上一個世紀，曾受到兩次嚴重世界大戰的摧殘、核子戰爭的威脅，還有許許多多其他的衝突，而今天，令人傷感的是，我們正面對一個可怕的、時斷時續的世界戰爭。我們不容易知道，比起過去，現今世界上暴力的程度是否更嚴重，也不知道現代的傳播方式及更大的流動性，是否令我們更覺察到暴力的存在，還是說，反而讓我們對它更習以為常了？

不論如何，我們知道這種時斷時續的暴力，這種不同種類不同程度的暴力，引起了很大的苦難：在各個國家及各洲的戰爭，恐怖主義、有組織的犯罪、事先難以預料的暴力攻擊、移民受到的虐待、人口販賣集團下的受害者，以及對環境的破壞。這會把我們帶向何處呢？暴力能達成任何有永恒價值的目標嗎？或者它只會帶我們陷入報復，以及一連串致命的戰爭衝突，到最後，只造就了少數的「軍閥」？

暴力並非治癒這破碎世界的良方。以暴制暴，充其量也只能讓人被迫移民，並遭受巨大的痛苦，因為大量的資源被用於軍事目的，卻讓年輕人、許多困苦的家庭、年長、體弱和世界上絕大多數人的需求得不到滿足。最糟的是，它會導致許多人的死亡——身體的以及心靈的——即使並非所有人。

喜訊

3.耶穌自己也曾生活在暴力的時代。然而他教導我們，暴力與和平交戰的實際戰場是在人的心裡；因為「惡念是從裡面，從人心裡出來的」(谷七 21)。但是基督的訊息卻給我們提供了一個極為正面的做法。祂不斷宣講天主對我們無條件的愛，這愛接納人、寬恕人。祂教導門徒要愛他們的敵人 (參閱：瑪五 44)、要把另一面臉頰也轉給他們 (參閱：瑪五 39)。當祂阻止別人向那位犯姦淫被捉住的婦人投擲石塊時 (參閱：若八 1-11)，以及在祂離世的前一天晚上，告訴伯多祿把劍放回原處時 (參閱：瑪廿六 52)，耶穌已經標示了一條非暴力的途徑了。祂走在這條路上，直到終點，直到十字架前；藉著十字架，祂成為我們的和平，也終止了仇恨 (參閱：弗二 14-16)。凡是接受耶穌喜訊的人，就能夠承認自己內心的暴力，也就能被天主的仁慈所治癒，而成為和好的工具。用亞西西的聖方濟各的話來說，就是：「當你以你的口宣布和平時，務必確定你自己心中有更大的平安。」

今天，要做耶穌真正的門徒，也必須接受耶穌對於非暴力的教導。正如我的前任本篤十六世所說，那教導「合乎實際，因為它考量到世界上有太多暴力、太多不正義，因此除非有更多的愛及更多的善，無法克服這情況。這種『更多』來自天主」。他接著強調：「對基督徒來說，非暴力不僅僅是戰術上的行為，更是一種為人處世的方式，是一個人深信天主的愛及能力，因此能夠毫不懼怕地，只以愛和真理來對付邪惡。愛自己的仇人，構成了『基督徒革命』的核心」。福音中，愛自己仇人 (參閱：路六 27) 的誡命，「正可視為基督徒非暴力的大憲章。它並不在於向邪惡屈服.....，而在於以善勝惡 (參閱：羅十二 17-21)，因而打破不公義的鎖鍊。」

比暴力更強大

4.有時人們會認為非暴力即是順服、不參與以及消極被動的意思，其實並非如此。德肋撒修女於 1979 年接受諾貝爾和平獎時，就明確地傳達了她自己的積極非暴力的訊息：「我認為家庭裡不需要鎗彈，以摧毀或帶來和平——只須聚在一起，彼此相愛，.....就能克服世上的一切罪惡」。因為武力是一種假象。「當武器販子在販賣武器時，那些可憐的締造和平的人，則在奉獻生命去幫助一個人，然後是另一個人，接著又是另一個人，」對於這些締造和平的人來說，德肋撒修女「是我們這個時代的象徵性人物，是一個標記」。去年九月，我以極其喜悅的心情宣布她為聖人。我讚揚她隨時樂於幫助任何一個人，「透過她對人類生命——也就是那些未出生、被遺棄的生命的接納和維護.....，她俯身照顧那些虛弱、被遺棄在街頭等死的人，在他們身上看到天主所賦予的尊嚴，她讓世上有權有勢的人聽到她的呼籲，而在他們所製造的貧窮面前承認自己的罪行——是的，那是罪行！」為了回應這一點，她的使命——而她代表成千、甚至數百萬人士——就是伸出觸角，觸及那些受苦的人，以無比的奉獻精神，觸摸並包紮每一個受傷的身體，癒合每一個破碎的生命。