

# 明供聖體及聖體降福儀式(四)<sup>1</sup>

20180929 新竹教區牧靈組

主 題：上主的神臨於我身上，派遣我向貧窮人傳報喜訊

2018 年 10 月教宗祈禱意向：為修道者的使命

願度奉獻生活的男女修道者能自我激勵，臨在於窮人、邊緣人和無法為自己發聲的人之中。

1. 唱聖歌：君王面前 ( 可重覆唱多次 )，或其他合適的聖歌。

A 4/4

## 君王面前

曲：S. Fry  
E.Barbato  
編譯：紀善鐸

| 1 - 7̣ 1 | 6̣ - - - | 7̣ · 7̣ 7̣ 1 2 | 5̣ - - - | 1 - 2 3 | 6̣ - 7̣ 1 |  
君 王 面 前          我 們 一 起 屈 膝          全 心 地 敬 拜

| 5̣ - - 5̣ | 5̣ - - - | 1 · 1 7̣ 1 | 6̣ - - - | 7̣ - 1 2 | 5̣ - - - |  
主 君 王！          向 我 們 的 王          高 舉 雙 手，

| 1 - 2 3 | 6̣ - 7̣ 1 | 4 3 2 · 1 | 1 - - - ||  
感 謝 祂 對 我 們 永 遠 的 愛！

2. 明供聖體，( 獻香 ) 默禱片刻

<sup>1</sup> 2018 年 4 月新竹教區司鐸諮議會通過牧靈處提案：自 2018 年 7 月起推廣聖體敬禮，方式之一是為堂區及教友提供適於各禮儀節期舉行明供聖體祈禱方式之建議。2018 年 7~12 月明供聖體及聖體降福儀式，配合祈禱福傳會所提供之教宗每月意向安排主題，12 月並會加入將臨期-聖誕期意義之聖言、聖歌及祈禱文。朝拜聖體可以有多种方式，主要是幫助我們與主耶穌相遇，更深體驗基督的愛情。會眾和主禮可按需要，加以調整。

### 3. 誦讀聖經

恭讀聖路加福音

4:16-21

耶穌來到了納匝肋，自己曾受教養的地方；按他的習慣，就在安息日那天進了會堂，並站起來要誦讀。有人把依撒意亞先知書遞給他；他遂展開書卷，找到了一處，上邊寫說：『上主的神臨於我身上，因為他給我傅了油，派遣我向貧窮人傳報喜訊，向俘虜宣告釋放，向盲者宣告復明，使受壓迫者獲得自由，宣布上主恩慈之年。』他把書卷捲起來，交給侍役，就坐下了。會堂內眾人的眼睛都注視著他。他便開始對他們說：「你們剛才聽過的這段聖經，今天應驗了。」

### 4. 主禮講道或請會眾默讀以下附錄之方濟各教宗致全體虔獻身生活者書函

#### 5. 在靜默中與主密談

#### 6. 全體念「為虔獻身生活者祈禱文」

慈愛的天父，感謝祢以肖像造生了我們，又以祢聖子的寶血救贖了我們，為這無限的愛與信仰的恩典，我們深深感謝祢。我們更感謝祢召叫了一批願遵守福音勸諭，追尋更完美聖善生活的修道人，加入了祢的葡萄園中，全心全力的為天國而努力，這是何等美好的恩典！

天父，獻身生活在今天多變的現代社會，面臨著無數的挑戰。在祢的子民中，願回應祢召喚的人堅守崗位，懇求祢以聖神光照帶領他們，讓他們以堅定的信德，喜樂的心，珍惜並愛護這顆寶貴的珍珠，能為天國作美麗的見證。

天父，忙亂的世界，需要更多屬神的人來服務。在這獻身生活年，懇求祢召選願意跟隨祢的人，堅定腳步，回應祢愛的召叫，選擇奉獻的修道生活，讓祢的國早日來臨，讓祢的名在普世受顯揚。以上所求，是靠我們的主基督。阿們。

瑪利亞、聖召之母，為我等祈！

#### 7. 唱聖歌及聖體降福前祈禱（獻香）

皇皇聖體（<https://goo.gl/hBQ1ca> 1分26秒）或其他適合的歌曲。

皇聖 皇父 聖子 聖體 奧聖 蘿神 深玄， 尊高， 我至 眾仁 匍匐 匍匐 主萬 臺民 前朝，  
 羔羊 聖德 牲能 新神 祭恩 禮獻， 豐饒， 摒除 敬禮 古贊 教美 棄舊 典歡 躍，  
 虔誠 全信 以無 至永 遠， 五官 所缺 信享 心榮  
 天主 聖三 以無 限永 蘊奧， 永生 所永 缺王 信享 心榮  
 堅。 阿 們。

主禮：祢賜給他們天上的食糧。

會眾：其中具有一切美味。

主禮：請大家祈禱(靜默片刻)。上主！祢常以基督聖體滋養我們，懇切求祢：  
 派遣聖神領導我們，使我們不僅以言詞，更以實際的行動為祢作證，  
 期能日後同升天國。以上所求，是靠我們的主基督。

會眾：阿們。

## 8. 聖體降福

## 9. 降福後歡呼歌

讚美天主(<https://goo.gl/9eotV7> 1分56秒) 或其他適合的歌曲。

1. 讚美天主，讚美天主聖名。
2. 讚美耶穌基督，真是天主又是真人。
3. 讚美耶穌聖名，讚美耶穌至聖之心。
4. 讚美耶穌至聖寶血，讚美耶穌在至聖之聖體聖事內。
5. 讚美施慰者，天主聖神。
6. 讚美至尊至聖瑪利亞，天主之母。
7. 讚美童貞聖母瑪利亞之名，讚美聖母至聖而無玷之始胎。
8. 讚美聖母至潔之心，讚美聖母蒙召升天。
9. 讚美聖若瑟，聖母之淨配。
10. 讚美天主於其天使及諸聖人中，至於永世。阿們。

## 附錄 獻身生活年 教宗方濟各致全體度獻身生活者書函 2014.11.21

[...] 1. 古代的話常能是真的；「那裏有會士，那裏就有喜樂」。我們被召認知並顯示：天主能使我們的心，充滿喜樂。我們不必從別處尋求幸福，我們團體中所找到的真正手足之情，能增加我們的喜樂，而我們完全自我奉獻為教會、家庭、青年、長輩和在窮人中的服務，都能帶給我們個人一生的成就。

我們中任何人都不該憂鬱、不滿和不樂，因為「一個憂愁的門徒是一個差勁的門徒」。與別人一樣，我們有我們的苦惱，我們心靈的黑夜，我們的失望和疾病，年老時經驗到退化，但在這一切事上，我們應該可以發現「完美的喜樂」，因為正是這樣，我們可以學習認出基督的面目，祂在一切事上與我們相似，並且高興知道我們漸漸與祂相似，祂為了愛我們，沒有拒絕十字架的痛苦。

在這個崇尚效率、健康和成就，忽視窮人和摒棄「失敗者」的社會，我們可以真正以我們的生活，見證聖經的話：「當我軟弱時，我才是堅強的」（格後十二 10）。

我們可以將本篤十六世的話，應用到獻身生活上。我在《福音的喜樂》勸諭中，曾引用過他的話說：「教會成長並非取決於誘人入教，而是靠吸引力」（14 號）。獻身生活的繁榮，不是輝煌之聖召計畫的結果，而是因為我們遇到的青年人覺得我們有吸引力，因為他們看到我們快樂！同樣，獻身生活的使徒工作成果，不是依靠其方法上的效率，它是靠你們的生活打動他們：你們那散發喜樂和活出福音的美妙，以及完全地跟隨基督。

猶如我在去年聖神降臨節的前夕，向教會各個運動的成員所說的：「基本上，教會的力量是依照福音來生活，為我們的信仰作證。教會是地上的鹽，世界的光，她被召在社

會中，成為天主國的酵母，她主要以其見證，她手足之愛的見證，以與別人分享和守望相助而臨在」(2013年5月18日)。

2. 我指望你們「喚醒世界」，因為獻身生活的特徵是先知性。我曾對總會長們說：「徹底的福音生活，不只是為會士的，也要求每個人如此。可是會士們以特殊的方式跟隨主，以先知性方式追隨祂。」這是現在優先需要的：「成為先知去作證耶穌是如何生活在世的...一個會士總不應該放棄做先知」(2013年11月29日)。

先知們自天主接受審視他們生活時代的能力，並詮釋事件：他們就像哨兵，在黑夜中守望，並感受晨曦的到來(參依廿一11-12)。先知認識天主，也認識作為其兄弟姊妹的男人及女人。先知們能辨別和揭發罪惡和不公，因為他們是自由的，他們除了天主外，不虧欠任何人。先知們趨向窮人和弱者，因為他們知道天主站在他們那一邊。

因此我相信，你們常會找到製造「其他可選的空間」的方法，在其間福音的自我奉獻、手足之誼、接納不同、彼此相愛能夠興盛，而不是活在什麼烏托邦中。隱修院、團體、靈修中心、學校、醫院、家庭居所，這些地方都是因著你們的神恩產生愛德和創意，要以不斷的創新，繼續讓它們存在。它們應該不斷地成為受福音啟發的社會之酵母，一座「山上的城」，證明耶穌的話的真實和力量。

有時，你們會像厄里亞和約納一樣，感到要逃跑的誘惑，放棄做先知的工作，因為太苛求，使人厭煩，或似乎是沒有成果的。可是先知們知道他們絕不孤獨，就如天主對耶肋米亞般，鼓勵我們說：「不要怕他們，因為我和你在一起將你脫困」(耶一8)。

3. 男女修會會士，一如其他的獻身生活者，被稱為「共融團契的專家」。我希望這「共融的靈修」，如聖若望保祿二世特別強調的，成為事實，並使你們能在最前線，在新的千年，回應「面對我們的大挑戰」，「使教會成為共融之家和學堂」。我深信在這一年，你們會盡一切努力，使你們的會祖所追求之手足情誼的理想，能伸張至各地，一如同心圓一樣。

共融首先是生活在每個修會的各團體之內。對此，我要求你們想想我多次提及的批評、閒話、妒嫉、猜忌、敵對，這一切不該在我們的屋內發生。展現在我們前的愛德，幾乎是無盡的，因為它要求彼此接納和關懷，實踐物質和屬靈事物的共享，手足般的糾正，尊重那些軟弱的.....。這是「一起生活的奧秘」，它使我們的生活「如一種神聖的朝聖旅程」。我們需要問我們自己，我們對待不同文化的人的方式，因為我們的團體不斷地有不同國籍的人，如何讓每一個會士，能自由地表達他或她的想法，接納他或她的特殊天賦，成為真的完全共同負責？

我也希望不同修會的會士之間，發展共融團結。期望這一年為我們是一個機會，勇

敢走出我們自己修會的領域，在地方的和全球的層面，對有關培育、福傳及社會活動的計畫一起工作，這樣可以更有效地做先知性的見證。不同神恩和聖召者之間的共融和相遇，能打開希望的路。沒有人可以單獨以他或她的努力，對將來有所貢獻，而是把他或她視為真正共融的一部分，對相遇、對話、仔細聆聽和彼此相助一直開放，而這樣的共融，使我們對孤芳自賞的毛病，打了預防針。

獻身生活的男女會士，也被召與教會其他一切聖召有真正的協同，從與司鐸和平信徒開始，為了「廣傳共融靈修，首先是在他們的內修生活中，然後在教會團體內，甚至超越其界限」。

4. 我也期待你們如同我向教會的所有成員所要求的：走出你們自己，邁向生活的周遭。「走入全世界」，這是耶穌向祂的門徒們說的最後幾句話，祂繼續向我們說這些話（參谷十六 15）。整個世界在等我們：那些失去希望的人、困難中的家庭、被遺棄的兒童、沒有將來的青年人、長者、病人及被棄的人、那些富有世上財物而內心卻窮困的人、那些尋求生命意義的男女、渴求天主的人等。

你們不要封閉自己，不要因瑣碎的小事而消沉，不要被你們自己的問題所綁架。假如你們走出去，幫助別人解決他們的問題，並宣報福音，以上的一切都會解決。你們將因給予生命而得生命，給人希望而有希望，給予愛而獲得愛。

我要求你們具體地歡迎難民，接近窮人，尋找講授要理，找到創新方法宣揚福音和教人如何祈禱。為此，我希望結構可以簡化，廣大的修會會院為了工作而重新整理，使能更好的回應目前福傳和慈善的需求，依新需求而調整的使徒工作。