

明供聖體及聖體降福儀式(三)¹

20180829 新竹教區牧靈組

主 題：若我為主子，為師傅的，給你們洗腳，你們也該彼此洗腳

2018 年 9 月教宗祈禱意向：為非洲的年輕人

願非洲的年輕人能在他們自己的國家內，享有受教育與工作的權利。

1. 唱聖歌：有一新誠命，或其他合適的聖歌。

$\text{♩} = 120$

5 有一新
10 誠命，我留給你們：就是要相親相愛，如
15 我愛你們，就是要相親相愛，如我愛你
20 們，好讓世人看出你們是我的門徒，由
25 於你們相親相愛，好讓世
30 人看出你們是我的門徒，由於你們相親
35 相愛。

¹ 2018 年 4 月新竹教區司鐸諮議會通過牧靈處提案：自 2018 年 7 月起推廣聖體敬禮，方式之一是為堂區及教友提供適於各禮儀節期舉行明供聖體祈禱方式之建議。2018 年 7~12 月明供聖體及聖體降福儀式，配合祈禱福傳會所提供之教宗每月意向安排主題，12 月並會加入將臨期-聖誕期意義之聖言、聖歌及祈禱文。朝拜聖體可以有多種方式，主要是幫助我們與主耶穌相遇，更深體驗基督的愛情。會眾和主禮可按需要，加以調整。

2. 明供聖體，(獻香) 默禱片刻

3. 誦讀聖經

恭讀聖若望福音

13:1-15

在逾越節慶日前，耶穌知道他離此世歸父的時辰已到，他既然愛了世上屬於自己的人，就愛他們到底。正吃晚餐的時候——魔鬼已使依斯加略人西滿的兒子猶達斯決意出賣耶穌——耶穌因知道父把一切已交在他手中，也知道自己是從天主來的，又要往天主那裡去，就從席間起來，脫下外衣，拿起一條手巾束在腰間，然後把水倒在盆裡，開始洗門徒的腳，用束著的手巾擦乾。及至來到西滿伯多祿跟前，伯多祿對他說：「主！你給我洗腳嗎？」耶穌回答說：「我所做的，你現在還不明白，但以後你會明白。」伯多祿對他說：「不，你永遠不可給我洗腳！」耶穌回答說：「我若不洗你，你就與我無分。」西滿伯多祿遂說：「主！不但我的腳，而且連手帶頭，都給我洗罷！」耶穌向他說：「沐浴過的人，已全身清潔，只需洗腳就夠了。你們原是潔淨的，但不都是。」原來，耶穌知道誰要出賣他，為此說：你們不都是潔淨的。及至耶穌洗完了他們的腳，穿上外衣，又去坐下，對他們說：「你們明白我給你們所做的嗎？你們稱我「師傅」、「主子」，說得正對：我原來是。若我為主子，為師傅的，給你們洗腳，你們也該彼此洗腳；我給你們立了榜樣，叫你們也照我給你們所做的去做。」

4. 主禮講道或請會眾默讀以下附錄聖體聖事的道理

5. 在靜默中與主密談

6. 禱詞

主禮：主耶穌在晚餐廳中叮囑宗徒們說：「如果你們彼此相愛，世人因此就可以認出你們是我的門徒。」這話也是對每一位基督徒說的。我們現在熱誠地祈求主耶穌，使我們了解愛的真諦，在生活中實踐祂愛的命令。

領一：主耶穌，祢以身作則，為拯救我們而犧牲性命，求祢賜給我們友愛同情的心腸，樂於幫助有急需的人。

答：求主俯聽我們。

領二：求主除去我們心中對人的仇恨，嫉妒與猜忌，使我們樂於寬恕他人的過失，與憂者同憂，與樂者同樂。

答：求主俯聽我們。

領三：求主讓我們的手成為祢廣施仁愛的工具，讓我們的口宣揚祢愛的福音，使世人認出我們的確是祢的門徒。

答：求主俯聽我們。

領四：求主改變我們自私自利的心，使我們的家庭、我們的堂區團體表現出互助互愛、團結一致的精神。

答：求主俯聽我們。

領五：求主恩賜我們一顆慷慨的心，使我們樂於為教會的廣揚、為人群的福利而努力服務。

答：求主俯聽我們。

領六：求主俯聽我們偕同教宗所做的祈禱，願非洲的年輕人能在他們自己的國家內，享有受教育與工作的權利。

答：求主俯聽我們。

主禮：主耶穌，祢建立的聖體聖事，是祢深愛世人的表現，求祢使我們藉此聖事、獲取祢愛的真精神，讓我們的世界到處充滿愛心與溫暖，預先體驗到天上諸聖與天主在一起的相愛生活。祢是天主，永生永王。

答：阿們

7. 唱聖歌及聖體降福前祈禱 (獻香)

皇皇聖體 (<https://goo.gl/hBQ1ca> 1 分 26 秒) 或其他適合的歌曲。

皇聖 皇父 聖子 聖體 奧聖 蘿神 深玄， 尊高， 我至 眾仁 匍匐 匍匐 主萬 臺民 前朝，
 羔羊 聖德 牲能 新神 祭恩 禮獻， 豐饒， 摒除 敬禮 古贊 教美 棄舊 共歡 典躍，
 虔誠 全信 以無 至永 遠， 五官 所缺 信享 心榮
 天主 聖三 無限 蘊奧， 永生 所永 王 榮
 堅。阿。們。

主禮：祢賜給他們天上的食糧。

會眾：其中具有一切美味。

主禮：請大家祈禱(靜默片刻)。上主！祢甘願藉聖事重新振作我們，但願這聖事能使我們的心飽享祢聖愛的甘飴，使我們全力嚮往祢天國那不可言喻的幸福。以上所求，是靠我們的主基督。

會眾：阿們。

8. 聖體降福

9. 降福後歡呼歌

讚美天主(<https://goo.gl/9eotV7> 1分56秒) 或其他適合的歌曲。

1. 讚美天主，讚美天主聖名。
2. 讚美耶穌基督，真是天主又是真人。
3. 讚美耶穌聖名，讚美耶穌至聖之心。
4. 讚美耶穌至聖寶血，讚美耶穌在至聖之聖體聖事內。
5. 讚美施慰者，天主聖神。
6. 讚美至尊至聖瑪利亞，天主之母。
7. 讚美童貞聖母瑪利亞之名，讚美聖母至聖而無玷之始胎。
8. 讚美聖母至潔之心，讚美聖母蒙召升天。
9. 讚美聖若瑟，聖母之淨配。
10. 讚美天主於其天使及諸聖人中，至於永世。阿們。

附 錄 (節錄自張文福神父撰寫之聖體聖事的道理)

許多的天主教教徒，所面臨的一個問題是，我們時常參加彌撒並領聖體，但是為什麼沒有看到我們的行為有什麼改變呢？我們大多數的人參加彌撒，是因為習慣性地遵守規定，或是習慣性地要完成做教友的本分，而不知道主耶穌已臨在於「聖體聖事」之內。因此，參加感恩聖祭，和領受「聖體聖事」，並不會改變我們的生活。當我們理解了「聖體聖事」的神學意義，和理解主耶穌臨在於「聖體聖事」之中，我們就會更加關注彌撒聖祭，並更加真誠的和熱心的朝拜聖體。

當我們開始喜歡某一個人的時候，我們想要更加地了解這一個人，這樣我們就可以與那一個人建立良好的關係。同樣的，如果我們對於「聖體聖事」有更清楚的認識，我們就更容易敞開心扉，與主耶穌結合，是祂為我們獻出生命，來建立人與人之間的良好關係。

當我們參加一個聚會，特別是一個有家人和朋友參加的聚會，在聚會之中，彼此增進感情。耶穌在最後的晚餐之中，給我們建立了「聖體聖事」。但是在這一種情況之下，我們不僅是吃食物，還吃主耶穌所準備的，祂自己的聖體、聖血。是神聖的天主聖子，所準備的麵餅和葡萄酒，讓我們可以一起共享。使我們也與主耶穌成為一體，我們也彼此成為在基督內的親兄弟姊妹。

主耶穌的最後晚餐，是在以色列的逾越節時所舉行的。逾越節的由來，是以色列人在準備離開埃及，前往天主所應許之地，成為天主的子民時，所吃的逾越節盛宴。這一種盛宴，是基於與天主的特殊關係，是天主與他們建的盟約，使他們成為天主的子民。主耶穌犧牲了自己，成為天主的羔羊，不僅是羔羊，同時也訂立了一個新的盟約，與我們建立了新的關係，以擺脫世界的罪惡。當我們這樣舉行感恩祭來紀念主耶穌時，我們也享受盛宴~新的逾越節，這讓我們分享了主耶穌的死亡和復活的逾越奧蹟。在這新的逾越節裡，我們所吃的是主耶穌

的肉，喝的是祂的血～我們的逾越節羔羊。

在最後晚餐之中，主耶穌給門徒們洗腳，是為了準備建立「聖體聖事」而做的。主耶穌給門徒們洗腳的行動，是在所有的客人的面前所舉行的，然後，他們再到餐桌就座，主耶穌指示給門徒說，如果祂是他們所稱之為的「主」、「老師」，而給門徒們洗腳，他們也必須彼此這樣做。「這是我的命令：你們該彼此相愛，如同我愛了你們一樣。」(若 13：34)。這樣做的意義，不僅是愛的行動，而是提高他們與主的關係。正如耶穌告訴伯多祿說：「我若不給你洗腳，你就與我無分。」(若 13：8)。

今天世界各地，尤其是在歐洲，墮落的世俗主義，隨處可見，因為很多的人，不再相信基督是真真實實的存在。 「聖體聖事」重新展現了耶穌真實的臨在，主耶穌是永生的天主聖子，祂是真天主，也是真人。主耶穌真正的臨在「聖體聖事」之中，不僅是祂的身體和血液，還有祂的天主性及人性。現代的人需要請耶穌來改善他們的生活。如果我們在「聖體聖事」之中，與主耶穌合而為一，讓祂塑造和改造我們，使我們越來越像主耶穌，那麼我們每一個人的世界，肯定會有所改變的。藉著我們的信仰生活，即「聖體聖事」所滋養的生活，讓我們意識到，主耶穌與我們同在。

天主是愛。主耶穌為了愛我們，甘願犧牲自己，而死在十字架上，是為了拯救我們脫離罪惡。天父使祂復活，因而祂為我們開啟永生之門。聖教宗若望保祿二世在《主，請同我們一起住下罷！》(*Mane Nobiscum Domine*) 宗座牧函中，要求我們要透過彌撒禮儀，以及在彌撒外的聖體敬禮，來培養「對基督真實臨在的活潑意識」，好讓臨在於聖體櫃內的主耶穌，吸引着越來越多愛慕祂的靈魂。在牧函中，聖教宗同時也邀請我們，每一個堂區和修會團體，要加強舉行彌撒之外的聖體敬禮。

感恩聖祭是信德的奧蹟，是主耶穌的死亡和復活的臨在，而彌撒之外的聖體敬禮的用意，就是要為領受這一個信德的奧蹟，而預做的準備。如同前往厄瑪烏的兩個門徒，等到主耶穌在屋裡擘餅的時候，他們才認出了復活的主耶穌基督，但是祂卻「從他們眼前隱沒了」(路 24：31b)。

我們要誠心的參加感恩祭之中的「聖體聖事」，以及在彌撒之外的聖體敬禮。我們以行動、歌唱、祈禱和默想.....，公開證明基督臨在「聖體聖事」之中，並表現出我們願意誠心奉獻的精神，以及尊重這一個「聖體聖事」的奧蹟。此外，我們也向天主祈禱，感謝天主所賜的一切恩惠，並求天主寬恕我們所犯的罪過。除了彌撒之外，我們該懷著莊嚴、虔敬之心，多朝拜至聖聖體，或是明供聖體，並且鼓勵其他的教友們，也能多朝拜至聖聖體，並支持許多的聖堂，舉行較長時間的「持續明供聖體」。