

常年期第廿主日

讀經一：箴言九章 1~6 節

讀經二：致厄弗所人書五章 15~20 節

福音：聖若望福音六章 51~58 節

主題：神父，為甚麼要花時間去朝拜聖體呢？

撰稿者：歐思鼎神父

釋經：

有人問過我：「神父，為甚麼要特別從家裡到教堂去，花時間朝拜聖體呢？在家裡祈禱或在讀經小組分享福音，不夠嗎？都不算朝拜主嗎？」我回應他說：「沒有為甚麼。」接著我問他：「你為甚麼要特別去拜訪你的好朋友？」在片刻的靜默後，他答說：「因為我們是朋友啊！」

在生活上有一些事情是有規定或有道德的必要性的，譬如，去上班上課，有經濟或教育的必要性，照顧家人有道德的必要性。以教會規定而言，參加主日彌撒也有必要性。不過，雖然一些事情沒有規定或道德的必要性，譬如，去拜訪朋友、和朋友聊聊天、吃吃喝喝等，但有另一種必要性，即是友誼的必要性。我們是很開心地去跟朋友交流的，不是因有義務而去做，當我們跟好友約好見面時，我們一直期待時間的到來，非常渴望見他，並非為了要得到任何東西，而是為了要彼此多認識，多享受彼此之間存在的愛。此愛情為一個超越理性的神聖體會。

在教會傳統中，有很多聖人天天進教堂，花很多時間拜訪耶穌，陪伴和朝拜祂，即是這樣的體會：愛上主耶穌，他們的靈魂，不斷的渴慕祂。他們對於耶穌聖體的渴望，如同聖詠集所述的：「天主，你是我的天主，我急切尋覓你；我的靈魂渴慕你，我的肉身切望你，我有如一塊乾旱涸竭的無水田地。」（聖詠集六十三:1-2）在聖詠集四十二章第一到二節中，也敘述：「天主，我的靈魂渴慕你，真好像牝鹿渴慕溪水。我的靈魂渴念天主，生活的天主，我何時來，能把天主的儀容目睹？」除非我們的靈魂是渴慕耶穌的，我們不能很開心地去教堂陪伴與朝拜耶穌聖體。可能人會問：「我如何知道我的靈魂是渴慕耶穌的呢？」需要看看是否我們靈魂如同「一塊乾旱涸竭的無水田地」或「好像牝鹿渴慕溪水」。一塊乾旱的田地需要沛降甘霖才能得到滋潤，生息於樹林的牝鹿，因不常有水喝，而非常的渴慕溪水，當牠找到溪水時，會喝個不停。我們在教會中紀念的聖人，並非因為

他們沒有犯過罪，而是因為他們的靈魂如同「一塊乾旱涸竭的無水田地」和「好像牝鹿」一樣，非常渴慕耶穌，他們以耶穌聖體為自己靈魂的「溪水」，天天歡樂地暢飲，以解生命的渴。

每次明供聖體時，我的心裡迴盪著以下的聖言：「啊！凡口渴的，請到水泉來！那沒有錢的，也請來罷！請來買不花錢，不索值的酒和奶吃！你們為甚麼為那些不能充實的東西花錢，為那些不足果腹的東西浪費薪金呢？你們若細心聽我，你們就能吃豐美的食物，你們的心靈必因脂膏而喜悅。」（依 55：1-2）「誰若渴，到我這裡來喝罷！凡信從我的，就如經上說：從他的心中要流出活水的江河。」（若 7：37-38）「凡勞苦和負重擔的，你們都到我跟前來，我要使你們安息。」（瑪 11：28）當我們明供聖體時，耶穌一次又一次邀請我們將生活的疾苦託付給祂，在他身邊休息。

朝拜聖體（聖體敬禮）和感恩祭（彌撒）是相關的禮儀，在本質上有對應的意義，因此，一個人對感恩祭的理解及態度，一定強烈的影響到他對於聖體敬禮的理解及態度。每台彌撒有兩個相關的部分：聖道禮儀和聖祭禮儀。聖道禮儀時，我們是擘開和分享「生命之言」，也就是天主的聖言，聖祭禮儀時，我們是擘開和分享「生命之麪餅」，即天主的羔羊。若望福音第一章告訴我們「天主的聖言」與「天主的羔羊」皆指耶穌基督。彌撒中聖道禮儀時所聽到的天主聖言，就是聖祭禮儀時所奉獻犧牲的天主的羔羊，也就是領聖體時所領到的基督聖體，和彌撒之外明供聖體時所朝拜的耶穌基督。

此奧秘在神學上以「體變／質變」的概念來解釋，簡要地說是指「餅的整個實體（substance）改變為基督的身體；酒的整個實體改變為基督的寶血，只留下餅、酒的外形（species or accident）保持不變的信理。」（參見《神學辭典》）關於感恩聖事，此「體變」的信理，為我們天主教和基督教區別之所在。所以，我們不僅尊敬聖體，且被教會勸告找時間進教堂朝拜聖體，因為聖體具有耶穌基督的身體、血、靈魂與天主性。即使沒有明供聖體時，當我們進入一個教堂看到聖體櫃邊亮著燈，這是提醒我們聖體在聖體櫃裏，即耶穌基督特別臨在於教堂內。因此，每次在教堂裏，我們必要安靜，不僅是因為教堂是一個聖所，而且因為普世萬民的國王，耶穌基督存在於聖體內居住那教堂裏。

教會以感恩祭為「整個基督徒生活的泉源與高峰」，因為在舉行每台感恩聖祭時，我們紀念耶穌基督的死亡和復活，重現祂為了拯救我們而犧牲自己。因此，耶穌在十字架上所行的奧秘，和我們以司鐸的帶領所舉行的感恩祭是同樣的奧秘。為

此，在每台彌撒中，耶穌才是感恩聖祭的司祭、祭品和祭臺，祂既是所奉獻的祭品和用以犧牲自己的祭臺，也是舉行犧牲自己祭禮的司祭。於是，每台彌撒中，整個教會，即聖母、所有的聖人、天使、總領天使和耶穌一起踴躍歡呼讚頌，感謝天主賜予人類的救恩。明供聖體時，我們的靈魂也同樣進入天上的新耶路撒冷，跟著諸位聖人及天使，一起朝拜在聖體內的耶穌基督。

兩年來，每個星期四上午新竹聖神堂有明供聖體，（開始時是整個白天，後因神父下午需要處理其他事務而有所調整。）給信友機會來陪伴和朝拜耶穌。雖然因為是上班上課時間，很多人無法來參與，但我們認為很多人沒來的主要原因，不是因為沒時間，而是因為無聖體敬禮的習慣，對於自己的靈修生活體會不深，不了解明供聖體對自己的日常生活會有何幫助。因此，我們認為需要更多時間的教導，以激發朝拜聖體內的耶穌基督的渴望，希望慢慢會有更多人有個人的體會。

對於明供聖體，個人認為神父不要將聖體敬禮視為本堂必須做的活動，是否來朝拜聖體，不能做為分辨熱忱或不熱忱教友的條件，因為靈修生活有許多不同的路徑。當我們的靈魂開始很渴慕耶穌，像「一塊乾旱涸竭的無水田地」或「好像牝鹿渴慕溪水」時，自己會跑去找聖體內的耶穌基督，解自己靈魂的渴。因此，神父所需要做的是給這些渴慕的人機會、熱誠的教導，並領導信友走向那「生命的泉水」--聖體內的耶穌基督。當一個信友常看到自己的本堂神父，在聖體內的耶穌基督面前花很多時間朝拜時，一定會帶給那信友非常深刻的靈修感受。若神父的靈魂很渴慕耶穌，信友們的靈魂一定會受影響。有人說：「如果神父變熱，信友一定會成為火。」

祝大家平安喜樂！