

常年期第廿四主日

讀經一：依撒意亞先知書 五十五章 5~9a 節

讀經二：聖雅格書 二章 14~18 節

福音：聖馬爾谷福音 八章 27~35 節

撰稿者：張文福神父

「聖體聖事」的奧蹟

我唸國小的時候，是在愛慕十字架修女會的修女們所開辦的學校裡就讀。現在回想起來，覺得特別的感謝修女們，她們不但教我讀書認字，還教我認識了慈悲的天主。每一天上學，在課間的休息時間，修女們時常的帶著我們到教堂內，教我們向天主祈禱。修女們還說，如果我們有空的時候，就自己到教堂祈禱，也可以安安靜靜的做默想，或是朝拜聖體。修女們還發給我們一張卡片，當我們每一次進教堂默想，或是朝拜聖體時，修女就給我們打一個勾，修女看誰進教堂的次數比較多，就給誰獎品。有了修女們給我們這樣的教導，我長大以後，也有了這樣的習慣，除了每一天參加彌撒之外，我也喜歡到教堂做默想，或是朝拜聖體。

回想起在 2012 年，新竹教區的李克勉主教，率領我們神父，以及五十多位臺灣的教友們，遠赴愛爾蘭參加「第五十屆國際聖體大會」。來自全世界八十多萬的教友們，誠心誠意的在愛爾蘭的都柏林參加「國際聖體大會」的閉幕典禮。大會並在當天的典禮之中宣布，由菲律賓的宿霧（Cebu）舉辦下一屆（2016 年）的「第五十一屆國際聖體大會」。在場的菲律賓教友們，聞之舉國旗起舞，以表達「感恩與喜樂」之情，全場的人們也為之興奮。而五十多位來自臺灣的代表們，也相約繼續參加下一屆，在菲律賓宿霧（Cebu）所舉辦的「國際聖體大會」。

與會者都感到很榮幸，能夠有機會參加「國際聖體大會」，不但是收穫滿滿，信德也為之更加堅強。這才了解到，為什麼在 2008 年的「第四十九屆國際聖體大會」在加拿大舉行之後，加拿大的主教和教友們，也做了同樣的決定，希望在 2012 年，一起到愛爾蘭參加「第五十屆國際聖體大會」。所以，在愛爾蘭大家都看得很清楚，有二十五位加拿大的主教，率領他們的教區的教友們，來到愛爾蘭參加「國際聖體大會」。也有很多在美國的愛爾蘭僑胞，藉著這一次的機會，回故鄉參加「聖體大會」。

「聖體大會」讓我們更了解到信德的奧蹟，「聖體聖事」讓我們共融，在基督內合而為一，不分種族，不分國籍，在基督內團結合一。「聖體聖事」也讓我們體會到，天主對我們人類的愛。

從聖經之中認識「聖體聖事」

「聖體聖事」是天主對人類的愛的奧蹟。我們的主耶穌基督因為愛我們人類，犧牲了自己，使自己成為養育人類的神糧。在聖經中的舊約裡，強調了聖宴的意義，以色列人從埃及被天主解救之後，天主與他們訂立了盟約。藉著這一個盟約，天主成為以色列人的天主，以色列人成為天主的子民。

在出谷紀之中：「梅瑟在山下立了一座祭壇，又按以色列十二支派，立了十二根石柱，又派了以色列子民的一些青年人去奉獻全燔祭，宰殺了牛犢作為獻給上主的和平祭。梅瑟取了一半血，盛在盆中，取了另一半血洒在祭壇上。然後拿過約書來，唸給百姓聽。以後百姓回答說：『凡上主所吩咐的話，我們必聽從奉行。』梅瑟遂拿血來洒在百姓身上說：『看，這是盟約的血，是上主本著這一切話同你們訂立的約。』」（出谷紀 24：4-8）

在聖經的新約之中，主耶穌建立了新的盟約，一個沒有外在儀式的盟約，不再是牛或羊的血，新的盟約是由主耶穌基督，天主的兒子的血肉所建立的。在聖保祿致希伯來人書中說：「可是基督一到，就作了未來鴻恩的大司祭，祂經過了那更大、更齊全的，不是人手所造，不屬於受造世界的帳幕，不是帶著公山羊和牛犢的血，而是帶著自己的血，一次而為永遠進入了天上的聖殿，獲得了永遠的救贖。」（希伯來書 9：11-12）

在聖若望福音中，主耶穌說：「我實實在在告訴你們：你們若不吃人子的肉，不喝祂的血，在你們內，便沒有生命。誰吃我的肉，並喝我的血，必得永生，在末日，我且要叫他復活，因為我的肉，是真實的食品；我的血，是真實的飲料。誰吃我的肉，並喝我的血，便住在我內，我也住在他內。就如那生活的父派遣了我，我因父而生活；照樣，那吃我的人，也要因我而生活。這是從天上降下來的食糧，不像祖先吃了「瑪納」仍然死了；誰吃這食糧，必要生活直到永遠。」這些話是耶穌在葛法翁會堂教訓人時說的。（若望福音 6：53-59）

從感恩祭彌撒認識「聖體聖事」

新盟約的「聖體聖事」，也繼續實現在祭壇上，主耶穌藉著司祭在祭壇上的獻祭，將自己獻給了人類。所以，當我們接受這生命之愛，我們被呼召在生活中與基督契合。

「聖體聖事」是主耶穌降生的奧蹟，和死在十字架上的犧牲聖祭的延續。不少聖人也藉著朝拜聖體，做為成聖的力量。聖體使人有安全感，具備治療的能力，更為人開拓了新天地，使人（特別是心靈破碎的人）獲得力量、慰藉與援助。

除了舉行感恩祭的「聖體聖事」之外，其他的聖體敬禮，例如：朝拜聖體、明供聖體、聖體降福、或是聖體遊行，都是教會早在十四、十五世紀，已經存在的聖體敬禮的方式。在聖體遊行之中，神職人員和教友們，將「聖體」從一個地方，遊行到另外一個地方。在這一個遊行之中，信徒們公開證明，基督臨在於「聖體聖事」之中，並尊重「聖體聖事」的奧蹟。信徒們也向天主祈禱，感謝天主所賜的一切恩惠，並求天主寬恕他們所犯的罪過。

從天主教教理認識「聖體聖事」

沒有比彌撒感恩祭的「聖體聖事」，更神聖的敬拜和禮儀慶典，因為藉著這一個偉大的聖祭，教會紀念和慶祝在最後晚餐中主耶穌建立了「聖體聖事」，以及在十字架上的犧牲聖祭，完成救贖人類的計畫。在天主教教理中教導我們：「我們的救主，在祂被出賣的那一夜，在最後晚餐中，建立了祂體血的感恩祭禮，使十字架的祭獻得以永留於後世，直到祂再度來臨。主同時把祂的死亡和復活的紀念，託付給祂所摯愛的淨配—教會。這是仁愛的聖事、團結的標記、愛德的聯繫、逾越的宴會，『在此宴會中我們以基督為食糧，使心靈充滿恩寵，並獲賜將來榮福的保證』」。（天主教教理 1323）「願意在聖體共融中領受基督的信友，須處於天主寵愛的狀態中。覺察自己身負大罪的信友，除非先接受和好聖事得到罪赦，不應領此聖事。」（天主教教理 1415）

「領受基督的體血，能加強與主的契合，得赦免小罪，並受護佑免陷重罪。由於領受這聖事的人，與基督的愛的連繫得以加強，這聖事便能加強教會—基督奧體—的團結合一。」（天主教教理 1416）

「聖體聖事」給了我們什麼禮物？

「聖體聖事」改善了人類與基督的關係，藉著「聖體聖事」讓我們與主耶穌合而為一，領受聖體、聖血，使人類與主耶穌結合，而達到聖事的最高峰。由於食

糧的餵養，給身體帶來生命，「聖體聖事」也為靈修生活帶來了神聖的生命。一旦與主耶穌結合，我們的靈修的生命，就會變得更堅強，而得以脫離罪惡。

在「聖體聖事」之中，我們與主耶穌合而為一，以致信徒們團結在一起，而成為一個教會。在「聖體聖事」之中，我們被稱為是基督的肢體，在基督的一個身體之內，分享同一個餅，同一個爵。在聖保祿致格林多人前書之中說：「我們所祝福的那祝福之杯，豈不是共結合於基督的血嗎？我們所擘開的餅，豈不是共結合於基督的身體嗎？」（格林多前書 10：16）

「聖體聖事」是進入天國榮耀的保證，是「我們來自塵土的身體，將來可以得到復活」的希望。做為人類的我們，需要地上的食物來維生，但是生命是有限的；做為天主的子女，我們需要屬靈的食糧——「聖體聖事」，以生活到永遠。

「聖體聖事」的意義和重要性

基督所建立，並賜給教會的聖事，藉著主耶穌基督使人類可以得救，是非常重要的和必不可缺的聖事。

因此，通過「聖洗聖事」的重生，並領受「堅振聖事」，以加強信仰之後，教會的每一位成員，都被召喚領受最重要的聖事，即「聖體聖事」和「和好聖事」。但是，為了充實和增長信仰，並勇於走在成聖的道路之上，「領受聖體聖事」是最有效的方法。藉著彌撒感恩聖祭——主耶穌死在十字架上的犧牲聖祭，讓我們可以與天主聖三，有著密切的關係。

事實上，可以說「聖體聖事」，是基督賜給教會的最重要的救恩聖事，以紀念祂對人類所做的救贖工程，直到今世的終結。藉著「聖體聖事」的聖祭，基督真正的臨在於司祭和主教之中。因為「每一次在祭壇上舉行我們的逾越羔羊——基督，在十字架上的犧牲祭，就是實現我們得救的工程。「聖體聖事」同時也代表了信友們的合一，他們在基督內結合為一體。全人類都被召叫來與基督合一，基督是世界的光明，我們從基督而來，因基督而生活，我們奔向基督。」（教會憲章 LG 3）

「聖體聖事」的神學意義

許多的天主教教徒，所面臨的一個問題是，我們時常的參加彌撒並領聖體，但是為什麼沒有看到我們的行為有什麼改變呢？我們大多數的人參加彌撒，因為是習慣性

地要遵守規定，或是習慣性地要完成做教友的本分，而不知道主耶穌已臨在於「聖體聖事」之內。因此，參加感恩聖祭，和領受「聖體聖事」，並不會改變我們的生活。當我們理解了「聖體聖事」的神學意義，和理解主耶穌臨在於「聖體聖事」之中，我們就會更加關注彌撒聖祭，並更加真誠的和熱心的在「聖體聖事」前朝拜。

當我們開始喜歡某一個人的時候，我們想要更加地了解這一個人，這樣我們就可以與那一個人建立良好的關係。同樣的，如果我們對於「聖體聖事」有更清楚的認識，我們就更容易的敞開心扉，與主耶穌結合，是祂為我們而獻出生命，來建立人與人之間的良好關係。

當我們參加一個聚會，特別是一個有家人和朋友參加的聚會，在聚會之中，彼此增進感情。耶穌在最後的晚餐之中，給我們建立了「聖體聖事」。但是在這一種情況之下，我們不僅是吃食物，還吃主耶穌所準備的，祂自己的聖體、聖血。是神聖的天主聖子，所準備的麵餅和葡萄酒，讓我們可以與主耶穌基督一起共享。使我們也與主耶穌成為一體，我們也彼此成為在基督內的親兄弟姊妹。

愛的盛宴

主耶穌的最後晚餐，是在以色列的逾越節時所舉行的。逾越節的由來，是以色列人在準備離開埃及，前往天主所應許之地，成為天主的子民時，所吃的逾越節盛宴。這一種盛宴，是基於與天主的特殊關係，使他們成為天主子民的身份，是天主與他們建立的盟約。主耶穌犧牲了自己，成為天主的羔羊，不僅是羔羊，同時也訂立了一個新的盟約，與我們建立了新的關係，以擺脫世界的罪惡。當我們這樣舉行感恩祭，來紀念主耶穌時，我們也享受盛宴——新的逾越節，這讓我們分享了主耶穌的死亡和復活的逾越奧蹟。在這新的逾越節裡，我們所吃的是主耶穌的肉，喝的是祂的血——我們的逾越節羔羊。

在最後晚餐之中，主耶穌給門徒們洗腳，是為了準備建立「聖體聖事」而做的。主耶穌給門徒們洗腳的行動，是在所有的客人的面前所舉行的，然後，他們再到餐桌就座，主耶穌指示給門徒說，如果祂是他們所稱之為的「主」、「老師」，而給門徒們洗腳，他們也必須彼此這樣做。「這是我的命令：你們該彼此相愛，如同我愛了你們一樣。」（若望福音 13：34）。這樣做的意義，不僅是愛的行動，而是提高他們與主的關係。正如耶穌告訴伯多祿說：「我若不給你洗腳，你就與我無分。」（若望福音 13：8）。

犧牲

我們已經說過，「聖體聖事」是紀念主耶穌在十字架上的犧牲聖祭。奉獻給天主的犧牲祭品，是必須重複多次的。但是，主耶穌在十字架上，已經奉獻過自己，一次就足夠了。每一天在世界各地所舉行的感恩祭「聖體聖事」，不是做為新的犧牲聖祭，而是參與基督在十字架上的獨特犧牲聖祭。

「人若為自己的朋友捨掉性命，再沒有比這更大的愛情了。」（若望福音 15：13）。在彌撒之中，司祭也是禮品，舉行奉獻犧牲聖祭的主祭，也是一種犧牲祭品，祭品中的羔羊，就是天主的羔羊，是被宰殺的天主的羔羊。基督——大司祭，已經完成了犧牲聖祭，所以，所有的感恩祭的犧牲祭品，在基督內，可以奉獻給天主。事實上，神父所舉行的每一臺彌撒，都是將耶穌在十字架上犧牲的聖祭，一起奉獻給天主。對於一個基督徒而言，任何的犧牲祭品，都是與基督獨特的犧牲，融合在一起。

紀念

在舉行彌撒聖祭，和領受「聖體聖事」的同時，我們參加了新的逾越聖祭，在那裡我們分享了主耶穌在十字架上的犧牲，也分享了祂的死亡與復活。在彌撒中，當我們向聖神祈求，聖神使我們能夠參與主耶穌的最後的晚餐，祂的苦難，死亡和復活，以及聖子自己的奉獻。在那一刻，我們的時間不再是世界的時間，而是在永恆的時間裡。聖神真的帶領我們參加逾越神聖的那一刻。在彌撒感恩祭之中，教會祈求：「上主，求祢垂顧祢為教會準備的祭品，恩准所有分享同一個餅和同一杯酒的人，由聖神合為一體，在基督內成為生活的祭品，歌頌祢的光榮。」（感恩經四）這是「聖體聖事」的深刻含義，也是耶穌給門徒及其繼承者的命令，以便我們能分享祂的犧牲聖祭。

「你們要這樣做來紀念我」。在我們所愛的人的周年紀念日，對我們的祖先們，或是對英雄賢士們的紀念之中，我們以憐憫和愛心紀念他們。我們記得他們還活著的時候，並回憶起他們的善行或英雄事蹟。但是，主耶穌在「聖體聖事」之中的紀念，並不止於此，因為這一種紀念，也是表示祂真正的臨在於聖體之中。

希臘語中的“anamnesis”，比「紀念」一詞，更具有豐富的含義。正如在路加福音之中，當耶穌被釘在十字架上時，右盜對耶穌說：「耶穌，當你來為王時，請你紀念我！」耶穌給他說：「我實在告訴你：今天你就要與我一同在樂園裏。」（路加福音 23：42-43）。主耶穌的回答，不僅是告訴他，祂永遠不會忘記他，而是明確的表

示，他會和祂在一起。主耶穌的這一個回答，表明祂不會忘記我們，並在「聖體聖事」之中與我們同在。主耶穌向祂承諾，祂會紀念他，因此，我們明白主耶穌在最後晚餐之中的命令：「你們要這樣做來紀念我」。也意味著是從今以後，每一次我們所舉行感恩聖祭，主耶穌都與我們同在，主耶穌確實臨在於「聖體聖事」之中。

與主同在

基督的存在是本質的存在，麵餅和飲料的實質被改變了。耶穌真實的身體、血液、靈魂和神性，臨在於「聖體聖事」之中。麵餅和酒，變成基督的身體和血液。雖然它仍然是麵餅和酒的外表，但是它已經變成了耶穌基督——永恆的天主聖子，具有天主性與人性。

「聖體聖事」內的主耶穌，確實如同祂還在世上一樣，祂的天主性及人性是真實的，但是更重要的是：祂就是死在十字架上的耶穌，已復活，已進入榮耀，現在在「聖體聖事」之中，真實的呈現在我們的眼前。

結論

今天世界各地，尤其是在歐洲，墮落的世俗主義，隨處可見，因為很多的人，不再相信基督是真真實實的存在。 「聖體聖事」重新展現了耶穌真實的臨在，主耶穌是永生的天主聖子，祂是真天主，也是真人。

主耶穌真正的臨在「聖體聖事」之中，不僅是祂的身體和血液，還有祂的天主性及人性。現代的人需要請耶穌來改善他們的生活。如果我們在「聖體聖事」之中，與主耶穌合而為一，讓祂塑造和改造我們，使我們越來越像主耶穌，那麼我們每一個人的世界，肯定會有所改變的。藉著我們的信仰生活，即「聖體聖事」所滋養的生活，讓我們意識到，主耶穌與我們同在。

天主是愛。主耶穌為了愛我們，甘願犧牲自己，而死在十字架上，是為了拯救我們脫離罪惡。天父使祂復活，因而祂為我們開啓永生之門。聖教宗若望保祿二世在「主，請同我們一起住下罷！」（*Mane Nobiscum Domine*）的宗座牧函中，要求我們要透過彌撒禮儀，以及在彌撒外的聖體敬禮，來培養「對基督真實臨在的活潑意識」，好讓臨在於聖體櫃內的主耶穌，吸引着越來越多愛慕祂的靈魂。在牧函中，聖教宗同時也邀請我們，每一個堂區和修會團體，要加強舉行，彌撒之外的聖體敬禮。

感恩聖祭是信德的奧蹟，是主耶穌的死亡和復活的臨在，而彌撒之外的聖體敬禮的用意，就是要為領受這一個信德的奧蹟，而預做的準備。如同前往厄瑪烏的兩個門徒，等到主耶穌在屋裡擘餅的時候，他們才認出了復活的主耶穌基督，但是祂卻「從他們眼前隱沒了」。我們要誠心的參加感恩祭之中的「聖體聖事」，以及在彌撒之外的聖體敬禮。我們以行動、歌唱、祈禱和默想……，公開證明基督臨在「聖體聖事」之中，並表現出我們願意誠心奉獻的精神，以及尊重這一個「聖體聖事」的奧蹟。此外，我們也向天主祈禱，感謝天主所賜的一切恩惠，並求天主寬恕我們所犯的罪過。除了彌撒之外，我們該懷著莊嚴、虔敬之心，多朝拜至聖聖體，或是明供聖體，並且鼓勵其他的教友們，也能多朝拜至聖聖體，並支持許多的聖堂，舉行較長時間的「持續明供聖體」。